

PROGRAMMA CORSI '25/26



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

6:45 - 7:30

PILATES
BALANCE

PILATES
BALANCE

7:30 - 8:15

PILATES
BALANCE

7:45 - 8:15

PILATES
BALANCE

13:00 - 13:45

MOBILITY &
CORE

MOBILITY &
CORE

17:45 - 18:45

PILATES

18:00 - 19:00

PILATES
BALANCE

PILATES

18:45 - 19:45

PILATES

19:00 - 20:00

PILATES

20:00 - 21:00

GAG

SALA
GIALLA